

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です **4月～6月版**

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。**是非、気軽に参加して下さい！**

申込み

3月24日(木)AM9:00

よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

下田のことを
もっと知ろう！
もっと楽しもう！
もっと好きになろう！

※下田市外の小学生とその家族も参加
できますが、一般料金になります
(詳しくはし～もんまで)

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

F A X:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	稲生沢川で花見カヤック体験！
内 容	広々した稲生沢川で、土手沿いの桜並木をカヤックから見上げながら楽しみましょう！
日 時	4月 3日(日) 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (15分前集合)
場 所	東本郷 富士伊豆農協(旧 JA 伊豆太陽) 裏
対 象	小学1年生~ (小4以下は保護者同乗、幼児参加不可) ※疾患のある方、妊娠、飲酒をされている方は参加できません。
定 員	各回10人 (最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	カップ・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着、マリンシューズ(ぬれてもいい靴) ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。中村(徒歩15分)に無料駐車場があります。そこ以外はありません。詳細はお訊ねください。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド

講座番号 ②	小さな子供も安心、型抜きを使った ソーパークーピング
内 容	クッキー型を使って石けんを型抜きし、ビーズのシールでデコレーションをしたり、オンリーワンの作品を自由に作れます。
日 時	4月 3日(日) 各日 10:00~11:00 5月 8日(日) 11:30~12:30 6月 19日(日) 計6回
場 所	コンドミニウムとらや(吉佐美310-3)
対 象	小学1年生~ (小2以下は保護者同伴、4歳から参加可能)
定 員	各回4人(最少催行人数2人)
参加費	600円
持ち物	特になし
主 催	コンドミニウムとらや

講座番号 ③	専用ナイフを使って ソーパークーピング
内 容	丸い石けんを専用の道具でゆっくり彫っていくと立体的な模様が出来上がります。ビーズでデコレーションし完成、インテリアやプレゼントによろこばれます。
日 時	4月 3日(日) 各日 13:30~15:00 5月 8日(日) 15:30~17:00 6月 19日(日) 計6回
場 所	コンドミニウムとらや(吉佐美310-3)
対 象	小学5年生~ (保護者の参加・同伴不要、幼児参加不可)
定 員	3人(最少催行人数1人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主 催	コンドミニウムとらや

講座番号 ④	ファミリーで楽しめる 陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、小皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	4月 9日(土)、23日(土) 5月 14日(土)、28日(土) 6月 11日(土)、25日(土) 各日 9:30~11:30 (9:30集合)
場 所	耕心窯(5丁目2-43)
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴)
定 員	5人(最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

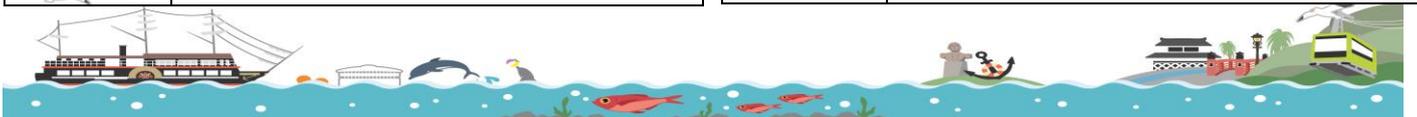


講座番号 ⑤	下田で絶品いちご狩り！
内容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴの成長や特質を知ろう。※お土産つきです。
日時	4月 9日(土)、10日(日) 16日(土)、17日(日) 23日(土)、24日(日) 14:00 ~ 14:45 (13:50 集合 なごみ果園)
場所	なごみ果園 (下田市椎原)
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者も参加、1才から参加可能)
定員	15人 (最少催行人数1人)
参加費	700円
持ち物	特になし
主催	なごみ果園

講座番号 ⑥	海の学習と オリジナルハーバリウム作り
内容	下田の海岸で集めた貝殻やシーグラスを使って、オリジナルハーバリウムを作ります。みんなで一緒に海やSDGs について学習し、下田の海の生物と海の楽しみ方を知ります。
日時	4月10日、6月12日(日曜日) 各日 10:00 ~ 11:30 (9:50 集合)
場所	道の駅開国下田みなと2F ギャラリー2
対象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児参加不可)
定員	各回12人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	筆記用具、持ち帰り用の手提げ袋
その他	自分で集めた貝殻などを使いたい場合はサイズ2cm以下、洗って乾かしたモノを10個程度持ってきてください。オマケの工作も用意！内容は楽しみです。
主催	Gab's Creation

講座番号 ⑦	<参加無料> 下田ビーチクラブ 子どもから大人まで、みんなで海を楽しもう！
内容	サーフィン、カイト、紙飛行機飛ばし、バランストレーニングなど、その日の海岸の状況に合わせて安全な遊びを体験、参加者で楽しめます。
日時	4月16日、5月21日 6月18日(土曜日) 各日 9:30 ~ 12:30 (9:30 集合)
場所	白浜観光協会駐車場前 または 白浜マリーナ前の海岸
対象	どなたでも (小3以下は保護者同伴)
定員	各回20人 (最少催行人数1人)
参加費	無料
持ち物	水着、タオル、着替え、飲み物、防寒着
その他	荒天時の開催有無・開催場所については前日か当日の下田ビーチクラブ Facebook をご覧ください。専門的な知識はいりません。海で楽しみた方、ぜひ親子でご参加ください。
主催	一般社団法人ビーチクラブ全国ネットワーク 下田ビーチクラブ

講座番号 ⑧	現役イラストレーターが教える コピックイラスト入門講座
内容	簡単に使えて本格的な色塗りができるマーカーペンのコピックを使って、アジサイやペリーロード、ペるりんなど下田らしさあふれる風景を描いていきます。
日時	4月16日(土) 10:00 ~ 12:00 (9:45 集合 なまこ壁の家 雑忠)
場所	なまこ壁の家 雑忠 (さいちゅう)
対象	小学1年生～ (小2以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定員	6人 (最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
その他	親子や友達同士の参加大歓迎。画材準備の都合上、受付締切以降のキャンセルはなるべくご遠慮ください。開催場所には駐車場がありませんので各自でご用意ください。
主催	なまこ壁の家 雑忠 / イラストレーター 土屋尊司



講座番号 ⑨	干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！
日 時	4月 16日、23日 5月 21日、28日 6月 4日、11日（土曜日） 各日 10:00～11:30（10:00集合）
場 所	須崎 ほうえい工場（須崎 973-1）
対 象	小学 1 年生～ （小1は保護者同伴、5才から参加可能）
定 員	15 人（最少催行人数 2 人）
参加費	520 円
持ち物	三角巾（頭にかぶるもの）、マスク、エプロン(必要な方)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ほうえい

講座番号 ⑩	手作り麦みそと 万能調味料正油こうじづくり
内 容	ヘルシーな麦こうじを使ったみそ作りで、手作り無添加のヘルシーな麦こうじの甘い風味を感じてください。麦こうじを使った万能調味料・正油こうじ作りもプラス体験してもらいます。
日 時	4月 17日(日) 9:30～11:30 9:20 集合（加増野ポーレポーレ）
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生～ （小4以下は保護者同伴、6才から参加可）
定 員	15 人（最少催行人数 5 人）
参加費	700 円
持ち物	エプロン、三角布
その他	受付締切日（3日前）以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑪	波の穏やかな外浦で 小学生シーカヤック体験
内 容	外浦海岸でカヤックの歴史や道具の話を聞いたあとに、海に出航！下田の自然に触れながら自力で航行します。
日 時	4月 23日 すべて土曜日 5月 28日 各日 10:00～12:00 6月 25日（9:30集合） （集合:外浦海岸 KAI' TO 前 柿崎 788）
場 所	外浦海岸
対 象	小学 1 年生以上 ※2名以上の申込みになります （保護者も参加、幼児参加不可）
定 員	15 人（最少催行人数 6 人）
参加費	2,000 円（レンタル代込）
持ち物	濡れても良い恰好、着替え
主 催	KAI' TO シーカヤックスクール

講座番号 ⑫	ファミリーで！ サーフィン&ボディボード講座
内 容	抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみながら、潮の流れ等の自然環境や危険回避の方法も学びます。
日 時	4月 24日(日) 10:00～12:00 （9:30集合 入田浜公衆シャワートイレ前）
場 所	入田浜
対 象	小学 3 年生～（小4以下は保護者同伴）
定 員	15 人（最少催行人数 5 人）
参加費	1,500 円（レンタル代込）
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲み物等
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人 マリンネット下田

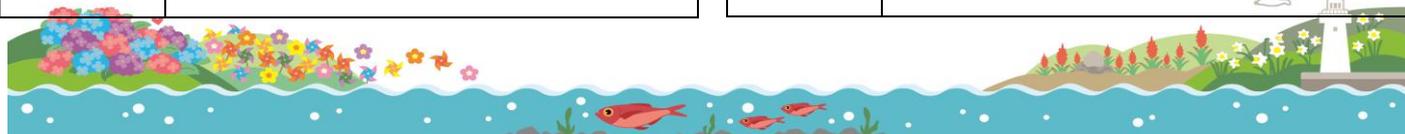


講座番号 ⑬	海辺に近い静かな工房で 染め物作品づくり体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。
日 時	4月24日 すべて日曜日 5月29日 各日 10:00~12:00 6月26日 (10:00集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし~もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者同伴)
定 員	各回10人 (最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑭	黒船遊覧船 バックヤード見学
内 容	遊覧船に乗船し2階特別展望室での下田港めぐりと、操舵室や機関室の見学や船員業務の体験を行います。
日 時	4月24日 すべて日曜日 5月29日 各日 12:50~13:40 6月19日 (12:40集合 下田港遊覧船乗り場)
場 所	下田港遊覧船乗り場、黒船サスケハナ船内
対 象	小学1年生~ (小1は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数2人)
参加費	小学生500円、中学生以上1,000円 (乗船料・特別展望室料金込み)
持ち物	特になし
その他	海の状況により出発直前の中止もありますのでご了承ください。
主 催	株式会社伊豆クルーズ

講座番号 ⑮	爪木崎でビーチコーミング
内 容	ジオサイトの爪木崎の普段はわからない裏側で、不思議な岩の解説と小さな海岸で貝殻集め。遊びながらビーチクリーンをしSDG'sの関心を高めます。ビーチコーミングに役立つオマケ付き!
日 時	5月7日(土) 10:00~11:30 9:50集合 (爪木崎タクシー乗り場)
場 所	爪木崎海岸 (裏爪木崎)
対 象	小学3年生~ (保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	帽子、手袋(軍手)、飲み物、筆記用具、歩きやすい服・くつ
その他	石の上を歩きます。貝殻が好き、ビーチクリーンに関心がある人にオススメ。
主 催	Gab's Creation

講座番号 ⑯	川原の宝石『カワセミ』を探そう!! 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	5月8日(日) 9:00~12:00 8:50集合 (河内公会堂)
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者も参加)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください (なくても大丈夫です)
その他	マスク着用など、コロナ対策をお願いします。
主 催	伊豆海洋自然塾



講座番号 ①⑦	薪割りからはじめる 石窯ピザ体験講座
内 容	薪で焼きあげる石窯ピザは感動のおいしさ！薪割りも安全に体験できます。
日 時	5月 15日(日) 各日9:30~11:30 (9:20集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学1年生～ 小4以下は保護者同伴、6才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数8人)
参加費	700円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	雨天時はピザ作り体験のみの場合があります。受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ①⑧	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内 容	下田の海にはどんな魚がいるかな？下田湾で浮き釣り体験で初心者向けです。釣具等は全て用意しますので、手ぶらで大丈夫です。
日 時	・5月 21日 10:00～13:00、28日 12:00～15:00 ・6月 4日 9:00～12:00、11日 10:30～13:30、18日 9:00～12:00、25日 11:00～14:00 すべて土曜日 各日15分前に下田ドック跡地の一番奥ゲート前に集合 *日によって時間が異なるので注意して下さい
場 所	下田ドック跡地岸壁 (場所変更の場合は連絡いたします。)
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	各回5人 (最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	魚の持ち帰り用の保冷袋等をご用意します。天候により場所を変更するときは前日に連絡します。トイレはないので事前に済ませて下さい。
主 催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ①⑨	太平洋の朝焼けに向かって！ 大型クルーザーで快走
内 容	朝日に輝く大海原の絶景と出会うため、全長17mの大型クルーザーで相模湾方面にむけて朝日に輝く大海原の絶景に出会いにいきます。
日 時	6月 3日(金) 5:15~6:15 (5:00集合 柿崎腰越海岸) ※日の出の時間は4:38
場 所	相模湾方面(海況によって変更あり)
対 象	小学1年生～(保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	10人(最少催行人数5人)
参加費	0円
持ち物	スニーカーなど滑りにくい靴、飲み物、水をはじくウインドブレーカーなど陸上よりも1~2枚厚い服装
その他	ライフジャケットは用意します。天候によって景色が異なります。
主 催	ブラックパール

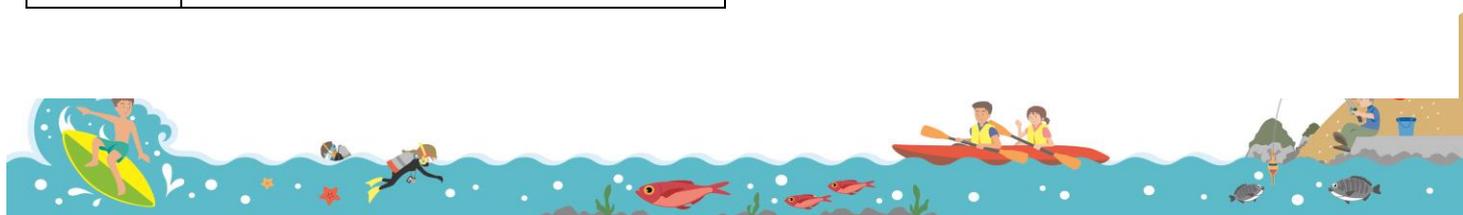
講座番号 ②⑩	アート実験室 『あじさいをかく』
内 容	赤、青、黄色の絵の具で、自分だけの『あじさい色』を見つけてあじさいをかきましょう！
日 時	6月 4日(土) 10:00~11:00 (10:00集合 草画房)
場 所	草画房(3丁目14-6)
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	12人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	フキン(絵具用)、手ぬぐい(手ふき用)、エプロンか汚れても良い服装
その他	会場には駐車場がないので各自ご用意ください。
主 催	草画房



講座番号 ②①	初めての サーフィン体験教室
内 容	BAGUSE サーフショップで人気のサーフィンスクールに参加しよう。この日だけ！下田の子どもたち向け特別プランです。
日 時	6月 11日(土) 11:00~12:30 (10:45 集合 多々戸浜バグースサーフショップ)
場 所	多々戸浜 (駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (保護者の同伴不要、5才から参加可能) ※幼児参加の場合は保護者も参加
定 員	12人 (最少催行人数4人)
参加費	2,000円 (ウェットスーツ・サーフボードレンタル代込み)
持ち物	特になし
その他	着替えは市営温水コインシャワー(200円)があります。用具の準備があるので当日キャンセルはご遠慮ください。
主 催	バグース サーフショップ

講座番号 ②②	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	6月 11日(土) 18:30~20:00 18:15 集合 (下田海中水族館玄関前)
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生~ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株)

講座番号 ②③	地粉小麦粉をつかったお饅頭づくり
内 容	地元で収穫した小麦粉を使ってお饅頭と昔のおやつを作ります。手作りのあんとお饅頭の生地で包んだお饅頭のおいしさを味わいましょう！
日 時	6月 12日(日) 各日 9:30~11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学1年生~ (小4以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	各回 15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	エプロン、三角巾
主 催	加増野ポーレポーレ



新型コロナウイルス
感染予防をして参加
しましょう！

※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。

※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。

注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加料は当日、主催者にお支払ください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、講座は中止となる場合がございますので、ご了承ください。



○4月-6月講座 カレンダー

4月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>3/24(木)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順となっています</p>					1	2
3 花見カヤック① 型抜きソーパークーピング② ナイフソーパークーピング③	4	5	6	7	8	9 陶芸教室④ いちご狩り⑤
10 いちご狩り⑤ ハーバリウム⑥	11	12	13	14	15	16 いちご狩り⑤ ビーチクラブ⑦ コピックイラスト⑧ 干物づくり⑨
17 いちご狩り⑤ 手作りみそ⑩	18	19	20	21	22	23 陶芸教室④ いちご狩り⑤ 干物づくり⑨ シーカヤック体験⑪
24 いちご狩り⑤ サーフィン& ボディボード⑫ 染物作品作り⑬ バックヤード見学⑭	25	26	27	28	29	30

5月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ビーチコーミング⑮
8 型抜きソーパークーピング② ナイフソーパークーピング③ バードウォッチング⑩	9	10	11	12	13	14 陶芸教室④
15 石窯ピザ⑰	16	17	18	19	20	21 ビーチクラブ⑦ 干物づくり⑨ 初めての釣り教室⑩
22	23	24	25	26	27	28 陶芸教室④ 干物づくり⑨ シーカヤック体験⑪ 初めての釣り教室⑩
29 染物作品作り⑬ バックヤード見学⑭	30	31	<p style="color: red; font-weight: bold;">保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。</p>			

6月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)			1	2	3 大型クルーザー乗船⑩	4 干物づくり⑨ 初めての釣り教室⑱ あじさいアート⑳
5	6	7	8	9	10	11 陶芸教室④ 干物づくり⑨ 初めての釣り教室⑱ 初めてのサーフィン㉑ 夜の水族館探検㉒
12 ハーバリウム⑥ お饅頭作り⑳	13	14	15	16	17	18 ビーチクラブ⑦ 初めての釣り教室⑱
19 型抜きソーパークーピング② ナイフソーパークーピング③ バックヤード見学⑭	20	21	22	23	24	25 陶芸教室④ シーカヤック体験⑪ 初めての釣り教室⑱
26 染物作品作り⑬	27	28	29	30	<p>申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)</p>	